

Samstag, 24.10.2026 · Myriam & SOLEY

Uhrzeit	Workshop	Preis
16:30 – 18:00	Ballett / Walzer	30 €
18:00 - 19:00	Workout for Dancers	20 €
19:15 – 20:45	Performance	30 €
21:00 – 22:00	Ernährung	20 €

Ballett / Walzer – Im Rhythmus des Walzers mit Myriam

Entdecke die Verbindung aus klassischer Eleganz und schwungvollem Walzertakt. Verbessere deine Haltung, deine Bewegungsqualität und dein Gefühl für Musik.

Workout for Dancers mit SOLEY

Mehr Kraft, Ausdauer und Körperkontrolle! Stärke gezielt die Muskulatur, die Du fürs Tanzen brauchst, und gewinne mehr Power und Stabilität.

Performance mit SOLEY

Zeig, was in Dir steckt! Arbeite an Deinem Ausdruck, deiner Bühnenpräsenz und Fähigkeit, Emotionen durch Bewegung zu vermitteln.

Ernährung mit SOLEY

Gute Energie beginnt im Alltag. Entdecke, wie eine ausgewogene bewußte Ernährung Dich beim Tanzen unterstützen und deine Leistungsfähigkeit und Regeneration fördern kann.

Samstag-Tages-Pass: 75 € statt 100 € – du sparst 25 €!

Sonntag, 25.10.2026 · SOLEY & Myriam

Uhrzeit	Workshop	Preis
15:00 – 16:00	Stretching for Dancers	20 €
16:15 – 17:45	Kompaktkurs: Stepp / Gesang / Schauspiel	30 €
18:00 – 19:00	Heels Technik (ab 16 Jahren)	20 €
19:15 – 20:45	Heels Choreo (Ab 16 Jahren)	30 €

Stretching for Dancers mit SOLEY

Gönn Deinem Körper mehr Bewegungsfreiheit! Verbessere Deine Flexibilität, löse Verspannungen und entwickle ein besseres Körpergefühl.

Kompaktkurs: Stepp / Gesang / Schauspiel mit Myriam

Drei Ausdrucksformen, ein kreatives Erlebnis! Entdecke Rhythmus und Fußarbeit, bring Deine Stimme zum Einsatz und probiere Dich im Schauspiel aus.

Heels Technik mit SOLEY

Eleganz trifft auf Kraft und Kontrolle! Trainiere Balance, Haltung, Linienführung und präzise Bewegungen für mehr Sicherheit und Selbstbewusstsein beim Tanzen in Heels.

Heels Choreo mit SOLEY

Musik an und los geht's! Lerne eine mitreißende Choreografie und verbinde Technik, Musikalität und eine starke Bühnenpräsenz.

Sonntag-Tages-Pass: 75 € statt 100 € – du sparst 25 €!

Montag, 26.10.2026 · SOLEY

Uhrzeit	Workshop	Preis
15:00 – 16:00	Stretching for Dancers	20 €
16:15 – 17:45	Jazz Technik	30 €
18:00 – 19:30	Jazz Choreo	30 €
19:45 – 21:15	Commercial	30 €

Stretching for Dancers

Mehr Beweglichkeit, mehr Leichtigkeit! Arbeite an deiner Flexibilität und bereite deinen Körper auf tänzerische Herausforderungen vor.

Jazz Technik

Die Basis für ausdrucksstarken Jazz Dance! Trainiere Drehungen, Sprünge, Koordination und Dynamik und gewinne mehr Sicherheit in Deinen Bewegungen.

Jazz Choreo

Musik an und los! Lerne eine gefühlvolle Jazz-Choreografie und verbinde technische Präzision mit tänzerischer Leidenschaft.

Commercial

Große Moves, starke Attitude und jede Menge Groove! Entdecke moderne Choreografien, arbeite an Deiner Performance und bring Deine Persönlichkeit auf die Tanzfläche.

Montag-Tages-Pass: 80 € statt 110 € – du sparst 30 €!



Dienstag, 27.10.2026 · Myriam

ab 6 Jahren

Ein Tanztage für junge Talente – voller Rhythmus, Spaß und Bewegung!

Uhrzeit	Workshop	Preis
16:30 – 18:00	Kinderballett: Kasatschok	20 €
18:00 - 19:30	JUNGS! LASS TANZEN! - Fußballtanz	20 €

Kinderballett: Kasatschok

Hoppla, jetzt wird's schwungvoll! Beim Kasatschok entdecken wir temperamentvolle Schritte, rhythmische Bewegungen und die Freude am gemeinsamen Tanzen. Spielerisch verbinden wir Koordination, Musikalität und Ausdruck – mit viel Energie, guter Laune und jeder Menge Tanzspaß. Für alle Tanzfans ab 6 Jahren, die Neues ausprobieren möchten!

JUNGS! LASS TANZEN! – Fußballtanz

Fußball trifft Dance! Hier verbinden wir coole Moves, Rhythmus und Fußball-Feeling zu einem actionreichen Tanzerlebnis. Wir trainieren Koordination, Körperkontrolle und Teamgeist und zeigen, dass Tanz genauso viel Power haben kann wie der Sportplatz. Für alle Jungs ab 6 Jahren, die Lust auf Bewegung, Musik und neue Herausforderungen haben!

Dienstag-Tages-Pass: 25 € statt 40 € – du sparst 15 €!



Mittwoch, 28.10.2026 · Sandra & Myriam

Uhrzeit	Workshop	Preis
17:30 – 18:30	Becher Beats	20 €
18:30 - 19:30	Dance Strong	20 €
19:30 – 20:30	Achtsam durch den Herbst	20 €
20:30 – 22:00	Ballett / Walzer mit Myriam	30 €

Becher Beats mit Sandra

Klatschen, tippen, drehen, weitergeben – alles mit einem Becher und dazu singen!

Wir entdecken spannende Rhythmen und lernen einen coolen Cup Song, angelehnt an den Film *Pitch Perfect*. Mit Musik, Bewegung und jeder Menge Spaß entwickeln wir unser Rhythmusgefühl und bringen die Becher zum Klingen.

Für alle, die Lust auf Singen, Musik und Rhythmus haben.

Dance Strong mit Sandra

Bring Deinen Körper in Schwung! Stärke Kraft, Ausdauer und Körpergefühl in einem motivierenden Training voller Energie und Spaß.

Achtsam durch den Herbst mit Sandra

Gönn Dir eine bewusste Auszeit vom Alltag. Entdecke Impulse für Entspannung, Körperwahrnehmung und Achtsamkeit und tanke neue Energie für die Herbstzeit.

Ballett – Im Rhythmus des Walzers mit Myriam

Tauche ein in die elegante Welt des Walzers! Wir verbinden die Leichtigkeit des Balletts mit dem fließenden Dreiertakt und der schwungvollen Dynamik des Walzers.

Entdecke harmonische Bewegungen, elegante Drehungen und neue Ausdrucksmöglichkeiten. Lass Dich von der Musik tragen, verfeinere Deine Technik und tanze mit Leichtigkeit, Gefühl und Leidenschaft!

Mittwoch-Tages-Pass: 70 € statt 90 € – du sparst 20 €!

Alle Tages-Pässe auf einen Blick

Tagespass	Workshops	Regulärer Preis	Passpreis	Ersparnis
Samstag	4	100 €	75 €	25 €
Sonntag	4	100 €	75 €	25 €
Montag	4	110 €	80 €	30 €
Dienstag – ab 7 Jahren	2	40 €	25 €	15 €
Mittwoch	4	90 €	70 €	20 €

All-in-Pass – alle 18 Workshops: 269 € statt 440 € – Du sparst 171 €!

All-in-Pass für Mitglieder der Ballettschule Pleva: 219 € statt 440 € – Du sparst 211 €!

Der All-in- **Pass für Mitglieder der Ballettschule Pleva** ist exklusiv für Mitglieder unserer Ballettschule.

Mit dem All-in-Pass erlebt Ihr das gesamte Workshop-Programm zum Vorteilspreis.

Jetzt anmelden und mittanzen!

Die Plätze sind begrenzt – sichert Euch jetzt Euren Platz!