

Anmeldeschluss: 27.10.



Mittwoch, 28.10.2026 · Sandra

Uhrzeit	Workshop	Preis
17:30 – 18:30	Becher Beats	20 €
18:30 – 19:30	Dance Strong	20 €
19:30 – 20:30	Achtsam durch den Herbst	20 €

Mittwoch-Tages-Pass: 50€ statt 60 € – du sparst 10€!

Becher Beats mit Sandra

Klatschen, tippen, drehen, weitergeben – alles mit einem Becher und dazu singen!

Wir entdecken spannende Rhythmen und lernen einen coolen Cup Song, angelehnt an den Film *Pitch Perfect*. Mit Musik, Bewegung und jeder Menge Spaß entwickeln wir unser Rhythmusgefühl und bringen die Becher zum Klingen.

Für alle, die Lust auf Singen, Musik und Rhythmus haben.

Dance Strong mit Sandra

Bring Deinen Körper in Schwung! Stärke Kraft, Ausdauer und Körpergefühl in einem motivierenden Training voller Energie und Spaß.

Achtsam durch den Herbst mit Sandra

Gönn Dir eine bewusste Auszeit vom Alltag. Entdecke Impulse für Entspannung, Körperwahrnehmung und Achtsamkeit und tanke neue Energie für die Herbstzeit.

Wir freuen uns riesig auf Euch und auf eine unvergessliche gemeinsame Tanzzeit!

LASS TANZEN!

Euer Team der Ballettschule Pleva